

## Informations pratiques

### Renseignements et inscriptions

Contact:

Claire Laronde :

06 63 91 22 65 / [claire.laronde@neuf.fr](mailto:claire.laronde@neuf.fr)

Fabienne Lacamoire: 06 21 14 75 81

[fabienne.lacamoire@gmail.com](mailto:fabienne.lacamoire@gmail.com)

Site Internet: [www.clairelaronde.com](http://www.clairelaronde.com)

### Prix du stage : 140 €

En cas de difficultés financières, voir directement avec  
Claire Laronde

### Lieu

Les Aulènes, 43380 Villeneuve d'Allier

### Horaires

Samedi : 10h – 18h - Accueil à 9h45

Dimanche 9h30 – 17h30

### Inscriptions

Joindre : => le bulletin d'inscription

=> 50 euros d'arrhes à l'ordre de l'Atelier du  
Sensible

Le solde sera à régler à l'arrivée.

En cas d'annulation, les arrhes seront conservées

### Le stage est animé par Claire Laronde

Claire Laronde anime des stages et formations où se rencontrent méditation, mouvement thérapeutique, présence et expression, en France, aux Etats-Unis, dans la communauté de Findhorn en Ecosse, dans le désert.

Artiste et thérapeute par le mouvement, elle transmet l'art du mouvement depuis 30 ans. Elle dirige pendant 10 ans une formation en "Danse et Thérapie du Mouvement " à l'Ecole Nationale d'Issy les Moulineaux, puis développe et forme à la Danse du Sensible.

Somato-psychopédagogue, elle est formée à la Communication Non Violente, titulaire d'une postgraduation universitaire en Art et Thérapie du mouvement et d'un Master de recherche en psychopédagogie perceptive. Inspirée par la pratique de la Pleine Conscience du moine vietnamien Thich Nhat Hanh et par les recherches de Danis Bois sur le Sensible et le mouvement, sa rencontre avec le mouvement interne du corps a d'abord transformé son expression créatrice pour devenir un mode de relation au plus intime de soi.

Site Internet : [www.clairelaronde.com](http://www.clairelaronde.com)

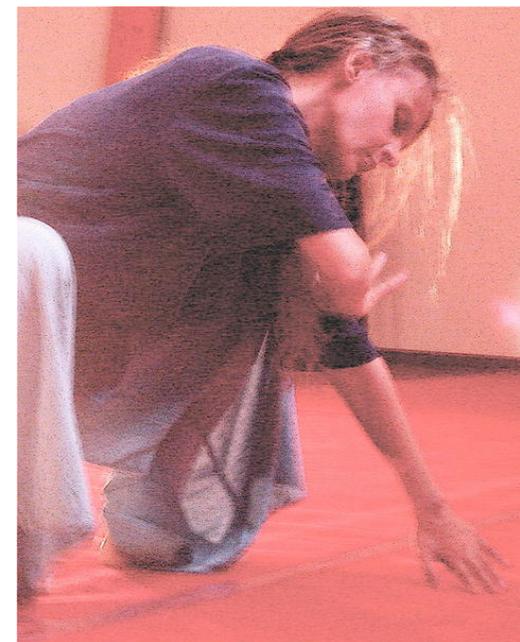
Ce stage s'adresse à tous

**L'ATELIER DU SENSIBLE**  
Adresse postale : 27 rue du Général Colin,  
78400 CHATOU  
[claire.laronde@neuf.fr](mailto:claire.laronde@neuf.fr)  
<http://www.clairelaronde.com>

Avec le soutien de la Ville d'Issy les Moulineaux  
Siège social : 20 rue Lazare Carnot, 92130 Issy les Moulineaux

LA DANSE  
DU SENSIBLE

## Le mouvement des états d'âme



17-18 Juin 2017

Stage avec Claire Laronde  
à Villeneuve d'Allier



## **La Danse du Sensible**

**est une méditation en mouvement, une danse intérieure qui contacte la part sensible de la vie en soi et lui offre l'opportunité de s'exprimer.**

**Elle se définit par la présence corporelle née du mouvement intérieur ainsi que le rapport à soi et au monde qui en découle.**

**Elle invite à développer le lien entre la source universelle du mouvement et ce qui nous rend unique, pour oser partager ce qui nous anime dans la profondeur de notre être et enrichir notre manière d'être à nous-même et au monde.**

-----

*En combinant méditation, expression dansée, pédagogie perceptive et communication non violente, la Danse du Sensible propose une nouvelle manière de se relier et de s'exprimer, à la fois authentique et incarnée.*

*Nous partagerons le temps entre méditation et pratiques gestuelles, danses, écoute et partages*

-----

## **Le mouvement des états d'âme**

Explorer la diversité, la profondeur et la subtilité de ses émotions, de ses sentiments, exprimer la profondeur de ses états d'âme à travers le geste.

## **La rencontre avec son intériorité**

Etre connecté à l'essentiel en étant relié à l'intériorité corporelle : une écoute en profondeur, pour entrer en relation de présence avec soi-même, avec la part essentielle de soi, avec son mouvement intérieur.

## **Une gestuelle consciente, Le mouvement sensoriel**

Le mouvement est lent, profond, sensible. La qualité de présence au geste est de nature à développer la conscience, elle nous ouvre à la beauté du moment présent. Rendre conscient ce mouvement de l'intérieur de soi permet d'apporter au geste présence et intensité, d'harmoniser ancrage et émotion pour développer une danse sensible

## **Une expression profonde et authentique de soi**

Il s'agit d'écouter les mouvements de l'âme, d'accueillir chaque état d'âme avec bienveillance pour le conduire à s'exprimer dans le geste. La danse du mouvement intérieur est une aide à oser montrer dans l'expression gestuelle ce qui émerge du plus profond de soi.

La pratique développe l'écoute attentive et le plaisir et la joie d'une expression authentique.

De la réalisation de formes codifiées à l'expression libre, la danse du sensible conduit à montrer dans l'expression gestuelle ce qui émerge du plus profond de soi.

## **Le sens du mouvement**

Faire le lien entre son geste et son ressenti : la proximité d'avec ses émotions, ses sentiments et ses besoins développe disponibilité et ouverture, conduisant à se reconnaître plus profondément et à s'accepter dans toutes ses dimensions.

## **Formulaire d'inscription**

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Expérience en méditation, mouvement, art et thérapie :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Je m'inscris au week-end de Danse du Sensible les 17 et 18 Juin 2017 à Villeneuve d'Allier**

Je joins 40 euros d'arrhes à l'ordre de L'atelier du Sensible

- ⇒ à transmettre à Fabienne Lacamoire
- ⇒ ou à renvoyer à : Claire Laronde, L'atelier du Sensible, 27 rue du Général Colin, 78400 Chatou