

MODULES A LA CARTE OUVERTS A TOUS Dr Vét. Anna EVANS, Claire LARONDE, et Gaelle BRUNETAUD

Nous recevons actuellement un véritable bombardement d'informations qui bouleversent nos habitudes de vie et nos repères. Tout semble chaotique et pourtant, sous la surface, c'est un vrai miracle qui opère : l'espace s'ouvre pour celles et ceux qui veulent contacter leurs aspirations profondes et agir à partir d'elles.

• Est-ce que vous avez envie de sortir du malaise général pour retrouver votre axe et votre souveraineté? Nous sommes collectivement en plein saut quantique : l'expérience est intense et il s'agit de nous entraider pour tenir droit dans ce passage.

Votre expérience de vie est le reflet de votre taux vibratoire et de votre posture intérieure.

• Est-ce que vous vous sentez parfois perdu.e et aspirez à vous reconnecter à vous-mêmes sur de nouvelles bases ?

C'est le moment d'apprendre à vous relier à votre intuition (pour être sûr.e de vos choix, vous faire confiance, vous affirmer avec justesse, discerner entre attachement et amour véritable, etc.). Les retrouvailles avec votre nature profonde sont grandement facilitées en se reliant en conscience avec la nature (les arbres, les animaux, etc.).

• Est-ce que vous vous demandez quel sens a votre vie actuelle, et vers où vous allez ?

Cela ne viendra pas tout seul : donnez-vous les moyens d'explorer les chemins du changement dans votre rapport aux autres, à la nature et aux animaux, et à vous-même.

Vous pourrez alors discerner où vous êtes appelé.e à atterrir et deviendrez capable de mobiliser votre énergie pour contribuer efficacement au bien-être et à la joie dans le monde.

Découvrez votre potentiel personnel et expérimentez comment une communication intime avec le monde vivant permet une vie créative et heureuse.

ANIMATION



La Dr Vétérinaire **Anna Evans** est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service des animaux. Formatrice et praticienne depuis le début de sa carrière, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de la relation homme animal, en s'appuyant sur une recherche interdisciplinaire des mécanismes profonds de la communication. Elle a ainsi développé une approche permettant de dépasser nos fonctionnements habituels dans ce domaine, et la partage dans le cadre d'ateliers ou conférences accessibles à tous (à partir de 8 ans).

Son travail a fait l'objet de nombreux reportages et interviews radiophoniques et télévisés. Elle est l'auteure de plusieurs livres : « Communication Intuitive, rencontre avec le monde animal », « L'esprit des vaches », « L'homme ou l'animal, qui est le maître ? » (avec Rémi Chauvin, Jacqueline Bousquet, etc.), « Marcher dans les pas du cheval », et a créé en 2013 la Fondation Anna Evans pour la Vie Animale, destinée à promouvoir l'éducation du public

au respect de l'animal et de son biotope.

Somato-psychopédagogue, **Claire Laronde** transmet l'art du mouvement depuis plus de 40 ans. Dans les années 90, elle développe la Danse du Sensible, une voie d'éveil par le corps issue de la pédagogie perceptive, danse où l'être sensible s'incarne dans la lenteur du geste. Formée à la méditation Pleine Présence ainsi qu'à la Communication Non Violente, elle est auteure, titulaire d'une post graduation universitaire en Art et Thérapie du Mouvement et d'un Master de recherche. Sa rencontre avec le mouvement interne du corps a d'abord transformé son expression créatrice pour devenir un mode de relation au plus intime de soi qui transforme le rapport au monde. Depuis toujours, à travers les arts, la méditation, la transmission, sa quête est celle de la joie derrière le frémissement de la vie, la reconnaissance du cœur à l'origine du mouvement.



Gaëlle Brunetaud, coach certifiée est formée, entre autres, aux méthodes de codéveloppement, à la Communication Non Violente, la sociocratie, la co-écoute, la psychophanie. Elle accompagne les individus, les équipes et les organisations vers plus de vitalité, de congruence et d'alignement. Elle favorise les coopérations interculturelles et interdisciplinaires, aide chacun.e à déployer son plein potentiel au service de projets collectifs vertueux, en harmonie avec le vivant. Elle a développé une expertise toute particulière en intelligence collective et en intelligence émotionnelle, qu'elle enrichit en permanence à travers des groupes de recherche et des analyses de pratiques.

https://www.linkedin.com/in/gaelle-brunetaud-2431792/

Engagée depuis 15 ans dans le bien-être animal par son activité de conseil auprès des centres équestres du Benelux, **Jasmina Stupar** est formée aux méthodes du contrôle des facultés mentales et psychiques par la pensée positive, la visualisation, la méditation, l'auto-hypnose, la Programmation Neuro-Linguistique ainsi qu'à la Communication Non Violente. Elle prolonge son goût naturel de la transmission en intégrant l'équipe de la Dr Anna Evans. Elle anime des ateliers de Communication Intuitive et accompagne l'évolution des personnes pendant leur formation. Elle les guide dans le développement de leur intuition et la gestion de leurs émotions en pratiquant la concentration, l'empathie et l'écoute active. Elle souhaite les aider à ouvrir leur conscience sur leurs potentiels et sur la diversité animale qui les entoure.



FORMATION

Chaque formation Anna Evans est unique car elle aborde des aspects différents de notre rapport à l'animal et au monde vivant, à travers des situations de la vie réelle. Votre connaissance se développera d'autant plus que vous participerez à une grande variété de ces formations, et vous verrez peu à peu vos aptitudes nouvelles vous amener à

une autre manière de vivre. Pour découvrir les thèmes proposés, consultez <u>son site</u> régulièrement, inscrivez-vous à <u>sa</u> <u>newsletter</u>, ou rejoignez sa <u>communauté sur Facebook</u>.

Cette formation est co-animée avec des spécialistes du développement personnel afin de vous accompagner au plus près de vos attentes. Nous vous proposons un parcours progressif pour partager un cheminement en trois étapes, dans un lieu de nature splendide et ressourçant, dans lequel vous recevrez un soutien personnalisé et vivrez une expérience de groupe en présentiel. Les animaux seront également présents à leur manière pour accompagner l'éveil à vos sens et à vos ressentis : ils sont en effet de merveilleux médiateurs entre votre part civilisée et la partie profonde, libre et sauvage qui vous habite.

Vous pourrez au fil des jours progresser dans vos réflexions et expérimenter en sécurité de nouveaux types d'interactions avec les autres et avec vous-mêmes. Vous pourrez donner corps à votre aspiration en manifestant qui vous êtes profondément et (re)trouver le sens de votre vie.

Bouger animalement, bouger spirituellement – vendredi 25 juin de 9h30 à 18h - co animé avec Claire Laronde, ouvert à tous

Spiritualiser son animalité

« Tout est puissant, en toi et autour de toi - accepte d'être grand.e et de ne plus avoir peur d'Être »

Cette journée vous permettra de voyager à l'intérieur de vous et dans le mouvement, en étant guidé.e par la créatrice de la Danse du Sensible, qui invite à éveiller la conscience dans le corps. La **Danse du Sensible** est une pratique qui allie méditation, mouvement sensoriel, relation aux émotions et expression. Avec elle, vous irez à la rencontre de votre mouvement intérieur, pour faire le lien entre votre **sensibilité** et votre **expression**, entre votre **profondeur** et votre **affirmation**.

"La qualité de présence au geste est de nature à développer la conscience, elle nous ouvre à la beauté du moment présent, à l'intensité de notre présence." Claire Laronde.

A partir de cette base, Anna vous accompagnera pour commencer à apprivoiser votre dimension animale. Vous pourrez découvrir sa puissance et ce qu'elle apporte de merveilleux à votre vie.

Des vêtements amples et souples vous seront utiles pour les exercices, qui s'effectueront à la fois en salle (debout ou au sol, tapis fournis) ou en extérieur, dans la nature. Il n'est pas utile de savoir danser pour participer; les pratiques sont ouvertes à tous toutes quelle que soit votre condition physique.

OBJECTIFS

- Développer ses perceptions en modifiant la conscience de son corps
- Contacter sa dimension spirituelle à travers le mouvement
- Se relier mieux à sa dimension animale

Collaborer avec son intuition – week end des 26 et 27 juin de 9h30 à 18h EN PRESENTIEL OU EN WEBINAIRE

Un module indivisible de 2 jours, ouvert à tous Eveiller cette faculté innée pour éclairer votre quotidien

« Les solutions sont en nous. Allons à leur rencontre. »

Ce module est ouvert à toute personne désireuse d'apprendre à mieux piloter sa vie, qu'elle ait ou non l'habitude d'utiliser son « sixième sens ». L'accent sera mis sur la possibilité que vous offre l'intuition de changer votre manière d'aborder les relations avec les autres et de sortir de vos habitudes de fonctionnement pour vous donner accès à une vie plus créative.

Depuis la nuit des temps, certains êtres humains ont su utiliser leur « petite voix » pour les guider dans leur vie, aider les autres, et se relier aux autres formes de vie intelligentes. Nous savons aujourd'hui que ces aptitudes sont disponibles pour tous ceux qui souhaitent y consacrer quelques efforts.

La Communication Intuitive avec les animaux est une des applications de cette relation avec notre dimension intuitive : il est possible de collaborer avec son intuition de manière plus large que l'interaction avec le monde animal. Vous recevrez ici une base solide pour vous relier à votre dimension profonde et connectée.

Vous pourrez l'utiliser pour communiquer avec des animaux si vous le souhaitez, ou réaliser d'autres aspirations de votre vie.

Cet atelier peut être poursuivi par la journée « Partager la Communication Intuitive » pour recevoir les compléments spécifiques à la Communication avec les animaux, et ainsi devenir validante pour un cursus professionnel en Cl.

Pendant ces jours intensifs:

- * Vous comprendrez ce qu'est l'intuition et la posture intérieure qui permet d'y accéder simplement
- * Vous repérerez les conditions de votre fluidité intuitive et sa spécificité
- Vous constaterez que la dimension animale fait partie de vous depuis toujours et vous pouvez la piloter consciemment pour en faire votre alliée
- Vous apprivoiserez cette dimension essentielle de votre humanité pour pratiquer cette écoute intérieure avec les animaux ou dans d'autres domaines de notre vie
- A partir d'une pratique spécifique, vous vous reconnecterez à votre dimension de sagesse pour vivre une vie plus lumineuse, grâce à une confiance renouvelée en votre guidance intérieure.

Anna Evans guidera votre apprentissage de manière progressive et dans une ambiance respectueuse et conviviale. Des exercices variés et simples seront pratiqués pour vous aider à retrouver l'accès à votre intuition profonde. Ils alterneront avec des moments plus théoriques et des partages en petits groupes.

Trouver sa plénitude en lien avec les animaux et la nature - lundi 28 au mercredi 30, 9h30 à 17h30, dernier jour 8h00à 16h – coanimé avec Gaelle Brunetaud

Un module indivisible de 3 jours, ouvert à tous

Redécouvrir sa nature profonde

« Un jour je me suis aperçu que les questions éternelles, dans l'expérience humaine, se jouaient au niveau de la terre, dans la chair et le souffle. »

Jean Sulivan

L'expérience nous montre qu'il n'y a pas de manière plus rapide et plus juste de se trouver que de se reconnecter concrètement au vivant. Au cours de ces journées, nous vous proposons :

- D'expérimenter à quel point la nature n'est pas extérieure à vous (elle est en chacun de nous et nous en sommes partie intégrante), et que les animaux, qui y sont connectés, nous aident à nous y réintégrer.
- D'accéder à vos ressources naturelles encore inconnues pour prendre toute votre place dans la vie.
- D'ouvrir un dialogue entre vos aspirations profondes et votre quotidien.
- D'accéder à des moments d'émerveillement et de joie, qui vont nourrir durablement la confiance en la vie et en vous.

Ce parcours vous permettra:

- De mieux savoir comment prendre soin de vous et garder votre équilibre quoi qu'il arrive.
- De donner du sens à votre vie.
- D'opérer la transformation intérieure dont vous avez besoin vers plus de bonheur, d'énergie et d'enthousiasme.
- De contribuer à l'harmonie entre humains, nature, et animaux.

Au programme :

- Alternance de temps collectif dans l'entraide et de moments de travail individuel.
- Des séquences sur le stress, la prise de décision, l'intelligence émotionnelle.
- Des clés pour optimiser votre courage, votre sérénité, votre cohérence intérieure, votre persévérance dans l'action, et la gestion de votre mental .
- Des interactions avec des éléments de la nature (arbres, etc.) et des animaux (photos, présents, symboliques).
- Des expériences avec le corps (marche consciente, régulation émotionnelle).
- Des relaxations guidées.
- Des questionnaires pour soutenir votre exploration.
- Une analyse des moments en collectif pour identifier votre meilleure manière de fonctionner en groupe.
- Des temps de co-écoute.
- Un coaching personnel facultatif en soirée.

Partager la Communication Intuitive avec les animaux- lundi 28 Juin de 09h30 à 17h30

Atelier de niveau 2 accessible après avoir suivi l'atelier d'initiation à la Communication Intuitive ou l'atelier Intuition Les animaux comme interlocuteurs

La capacité de communication psychique avec les animaux fait partie de l'être humain depuis toujours, mais il est souvent nécessaire de la ramener à notre conscience avec un accompagnement adapté.

Cette journée vous montrera comment votre pratique de l'intuition consciente peut vous permettre d'écouter et de comprendre en profondeur les animaux, et de donner du sens aux informations qu'ils vous transmettent. L'accent sera mis sur les conditions qui favorisent l'échange avec des animaux en pratique.

Lors de cette journée, vous pourrez :

- Découvrir quelles sont les spécificités des échanges avec les animaux
- apprendre comment initier une relation subtile avec un animal pour communiquer avec lui
- communiquer intuitivement avec les animaux présents et sur photos
- être guidé.e pour vos exercices
- vous entraider pour réussir vos communications

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation

La participation à la formation est de 100 euros le 25 et le 28 juin et 140 euros pour les autres jours.

SI VOUS PARTICIPEZ AU WEEK END EN WEBINAIRE l'inscription est de 330 euros pour les deux jours.

Vos repas, transports, assurances et hébergements ne sont pas compris.

Un montant de 100 euros/jour est à régler au moment de votre réservation (voir bulletin d'inscription) le solde à votre arrivée.

Lieu et accès

L'atelier se déroule au sud de Paris, dans un lieu immergé dans la nature, propice au ressourcement, au travail intérieur et à la créativité.

Il est possible d'y résider pendant le stage et des repas végétariens sont proposés.

Annulations

- Plus de 2 semaines avant la date de début de la formation : 50% vous sera remboursé
- 2 semaines ou moins avant le début de la formation : pas de remboursement sauf en cas d'hospitalisation personnelle pendant les dates du stage, sur justificatif.

En cas d'annulation par l'organisateur (cas de force majeure) : remboursement intégral dans les 10 jours suivant la réception de vos informations bancaires complètes.

CONTACT

Blanche Lambardan

ateliers3@annaevans.org

INSCRIPTION

Via le formulaire joint (à compléter pour valider votre inscription même si vous répondez aux questions logistiques par email)

Je m'inscris ici

Le nombre d'inscriptions est limité. Clôture des inscriptions : 22 juin à minuit.

