

**le mouvement danse
à l'intérieur
comme à l'extérieur
c'est lui qui nous transforme**

Ce stage s'adresse à tous

Le stage est animé par Claire Laronde

Claire Laronde anime des stages et formations où se rencontrent méditation, écoute, présence et expression, en France, aux Etats-Unis, dans la communauté de Findhorn en Ecosse, dans le désert. Artiste et thérapeute par le mouvement, elle transmet l'art du mouvement depuis 30 ans. Elle dirige pendant 10 ans une formation en "Danse et Thérapie du Mouvement " à l'Ecole Nationale d'Issy les Moulineaux, puis développe et forme à la Danse du Sensible.

Somato-psycho-pédagogue, elle est formée à la Communication Non Violente, titulaire d'une postgraduation universitaire en Art et Thérapie du mouvement et d'un Master de recherche en psychopédagogie perceptive sur le sentiment d'incarnation. Inspirée par la pratique de la Pleine Conscience du moine vietnamien Thich Nhat Hanh et par les recherches de Danis Bois sur le Sensible et le mouvement, sa rencontre avec le mouvement interne du corps a d'abord transformé son expression créatrice pour devenir un mode de relation au plus intime de soi.

Site Internet : www.clairelaronde.com

Informations pratiques

Renseignements

Claire Laronde : 06 63 91 22 65
Email : claire.laronde@neuf.fr
www.clairelaronde.com

Prix du stage : 130 €

En cas de difficultés financières, contacter C. Laronde

Lieu Salle polyvalente

Hent Keravilin, 22 300 Locquémeau

Locquémeau est un très joli village du nord de la Bretagne, situé en bord de mer et à 7 km de Lannion

Horaires

Samedi : 10h – 18h (accueil à 9h40)

Dimanche 9h30 – 17h30

Hébergement

Trois possibilités à proximité de la salle :

- ⇒ Chambres avec kitchenette
- ⇒ Le camping près de la mer
- ⇒ Chez l'habitant

Pour tout renseignement et réservation,
contacter **Stéphanie Berthaume**

Tel : 02 96 35 29 86 / 06 21 49 70 94

Email : Stephanie.Berthaume@ac-rennes.fr

Inscriptions

Joindre : -> le bulletin d'inscription joint

-> 45 euros d'arrhes à l'ordre de l'Association

« L'Atelier du Sensible »

Le solde sera à régler à l'arrivée.

En cas d'annulation, les arrhes seront conservées

Association L'Atelier du Sensible

27 rue du Général Colin,

78400 CHATOU

<http://www.clairelaronde.com>

Avec le soutien de la Ville d'Issy les Moulineaux



L'atelier du Sensible - Siège social
20 rue Lazare Carnot, 92130 Issy les Moulineaux

LA DANSE
DU SENSIBLE

Danser les parts de soi



**la Danse du Sensible
une méditation en mouvement**

3-4 Septembre 2017

*Stage avec Claire Laronde
à Locquémeau*

La rencontre avec son intériorité

Une approche méditative : une écoute en profondeur, pour entrer en relation de présence avec la part essentielle de soi, avec son mouvement intérieur.

Une gestuelle consciente, le mouvement sensoriel

Le mouvement est lent, profond, sensible. La qualité de présence au geste est de nature à développer la conscience, elle nous ouvre à la beauté du moment présent. Rendre conscient ce mouvement de l'intérieur de soi permet d'apporter au geste présence et intensité, d'harmoniser ancrage et émotion pour développer une danse sensible.

Une expression profonde et authentique de soi

Il s'agit d'écouter les différents aspects de soi dans leur diversité, leurs contradictions, leurs besoins de reconnaissance ou d'expression, leurs peurs comme leurs élans ou leurs joies, pour les conduire à s'exprimer dans le geste. La danse du mouvement intérieur est une aide à oser montrer dans l'expression gestuelle ce qui émerge du plus profond de soi. Elle invite à unifier les différentes parties de soi dans l'expression dansée.

Le sens du mouvement

Faire le lien entre son geste et son ressenti : la proximité d'avec ses émotions, ses sentiments et ses besoins développe disponibilité et ouverture, conduisant à se reconnaître plus profondément et à s'accepter dans toutes ses dimensions.

La Danse du Sensible

est une méditation en mouvement, une danse intérieure qui contacte la part sensible de la vie en soi et lui offre l'opportunité de s'exprimer.

Elle se définit par la présence corporelle née du mouvement intérieur ainsi que le rapport à soi et au monde qui en découle.

Elle invite à développer le lien entre la source universelle du mouvement et ce qui nous rend unique, pour oser partager ce qui nous anime dans la profondeur de notre être et enrichir notre manière d'être à nous-même et au monde.

En combinant méditation, expression dansée, pédagogie perceptive et communication non violente, la Danse du Sensible propose une nouvelle manière de se relier et de s'exprimer, à la fois authentique et incarnée.

Danser les parts de soi

Toucher la profondeur de soi,
éveiller sa conscience,
en entrant en relation avec le lieu d'émergence
du mouvement à l'intérieur de soi.

Exprimer dans le geste la vie des différents
aspects de soi, pour unifier toute la diversité que
notre être incarne.

Formulaire d'inscription

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Tel _____

Email _____

Expérience en méditation, mouvement,
art et thérapie : _____

Je m'inscris au week-end de Danse du Sensible sur le thème « Danser les parts de soi » les 2 et 3 Septembre 2017 à Locquémeau

Je joins 45 euros d'arrhes à l'ordre de
« L'Atelier du Sensible »

- ⇒ à renvoyer à :
Association L'Atelier du Sensible
Stage Claire Laronde
27 rue du Général Colin, 78400 Chatou
⇒ ou à transmettre à Stéphanie Berthume à
Locquémeau