

Informations pratiques

Renseignements et inscriptions

Contact:

Claire Laronde :

06 63 91 22 65 / ladansedusensible@gmail.com

Site Internet: www.clairelaronde.com

Prix du stage : 150 €

En cas de difficultés financières, voir directement avec
Claire Laronde

Lieu

Centre Coroze, 1 rue François Laubeuf,

78400 Chatou

RER A station Chatou-Croissy

Horaires

Judi : 10h – 18h - Accueil à 9h45

Vendredi : 9h30 – 17h30

Inscriptions

Joindre : => le bulletin d'inscription

=> 50 euros d'arrhes à l'ordre de l'Atelier du
Sensible

Le solde sera à régler à l'arrivée.

En cas d'annulation, les arrhes seront conservées

LA DANSE
DU SENSIBLE

Présence en mouvement



4-5 Mai 2017

*Stage avec Claire Laronde
à Chatou – Centre Coroze*



Avec le soutien de la Ville d'Issy les Moulineaux
Siège social : 20 rue Lazare Carnot, 92130 Issy les Moulineaux

Le stage est animé par Claire Laronde

Claire Laronde anime des stages et formations où se rencontrent méditation, mouvement thérapeutique, présence et expression, en France, aux Etats-Unis, dans la communauté de Findhorn en Ecosse, dans le désert.

Artiste et thérapeute par le mouvement, elle transmet l'art du mouvement depuis 30 ans. Elle dirige pendant 10 ans une formation en "Danse et Thérapie du Mouvement " à l'Ecole Nationale d'Issy les Moulineaux, puis développe et forme à la Danse du Sensible.

Somato-psychopédagogue, elle est formée à la Communication Non Violente, titulaire d'une postgraduation universitaire en Art et Thérapie du mouvement et d'un Master de recherche en psychopédagogie perceptive. Elle publie la recherche « Sensible et sentiment d'incarnation » aux éditions Universitaires Européennes. Inspirée par la pratique de la Pleine Conscience du moine vietnamien Thich Nhat Hanh et par les recherches de Danis Bois sur le Sensible et le mouvement, sa rencontre avec le mouvement interne du corps a d'abord transformé son expression créatrice pour devenir un mode de relation au plus intime de soi.

Site Internet : www.clairelaronde.com

Ce stage s'adresse à tous

La Danse du Sensible
est une méditation en mouvement, une danse intérieure qui contacte la part sensible de la vie en soi et lui offre l'opportunité de s'exprimer.
Elle se définit par la présence corporelle née du mouvement intérieur ainsi que le rapport à soi et au monde qui en découle.
Elle invite à développer le lien entre la source universelle du mouvement et ce qui nous rend unique, pour oser partager ce qui nous anime dans la profondeur de notre être et enrichir notre manière d'être à nous-même et au monde.

En combinant méditation et expression dansée par le mouvement, pédagogie perceptive et communication non violente, la Danse du Sensible propose une nouvelle manière de se relier et de s'exprimer, à la fois authentique et incarnée. Nous partagerons le temps entre méditation et pratiques gestuelles, écoute et partages

Présence en mouvement

Développer la présence à soi et au monde et à l'essentiel, dans la pleine présence d'une gestuelle consciente et incarnée, d'une méditation en mouvement.

La rencontre avec son intériorité

Etre connecté à l'essentiel en étant relié à l'intériorité corporelle :
une écoute en profondeur, pour entrer en relation de présence avec soi-même, avec la part essentielle de soi, avec son mouvement intérieur.

Une gestuelle consciente, Le mouvement sensoriel

Le mouvement est lent, profond, sensible. La qualité de présence au geste est de nature à développer la conscience, elle nous ouvre à la beauté du moment présent. Rendre conscient ce mouvement de l'intérieur de soi permet d'apporter au geste présence et intensité, d'harmoniser ancrage et émotion pour développer une danse sensible.

La pleine présence dans l'expression de soi

Développer un esprit de bienveillance pour que la perception du mouvement intérieur soit une aide à oser montrer dans l'expression gestuelle ce qui émerge du plus profond de soi. De la réalisation de formes codifiées à l'expression libre, la danse du sensible invite au plaisir et à la joie du mouvement, développant une pleine présence dans l'expression de soi.

Formulaire d'inscription

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Tel _____

Email _____

Expérience en méditation, mouvement, expression de soi, art et thérapie :

Je m'inscris au stage « Présence en mouvement » les 4 et 5 Mai 2017 à Chatou

Je joins 50 euros d'arrhes à l'ordre de L'atelier du Sensible

⇒ à renvoyer à : Claire Laronde,
L'atelier du Sensible,
27 rue du Général Colin,
78400 Chatou