

Formation

Toutes les dates et toutes les infos sont sur le site Internet à la page Formations

Formation Cycle 1

Le prochain Cycle 1 démarre le 21 Novembre 2025

Formation Cycle 3

De Octobre 2025 à Septembre 2026

Groupe Praticiens-praticiennes

De Octobre 2025 à Juillet 2026

Toutes les dates et infos sur www.clairelaronde.fr

Séances individuelles

Accompagnement individuel et relationnel – Coaching de vie

En séances individuelles ou relationnelles, accompagnement en coaching de vie, ou accompagnement thérapeutique, alliant pédagogie perceptive, toucher sensible et écoute empathique pour soigner les blessures, apprendre à mieux se connaître, accompagner les changements et concrétiser ses élans.

**Chatou – Détail sur www.clairelaronde.fr
Sur RV en téléphonant au 06 63 91 22 65**

Renseignements et inscriptions

06 63 91 22 65

ladansedusensible@gmail.com

<http://www.clairelaronde.fr>

Claire Laronde

**Créatrice de la Danse du Sensible
et responsable pédagogique**

Claire Laronde anime des stages où se rencontrent méditation, mouvement thérapeutique, présence et expressivité, en France et à l'étranger. Artiste et thérapeute par le mouvement, la parole et l'écoute des ressentis, elle transmet l'art du mouvement et de l'expression depuis 30 ans. Elle développe des qualités d'improvisation qu'elle transmet aux artistes. Egalement musicienne, elle enseigne l'improvisation musicale.

Elle dirige une formation de « Danse et Thérapie du Mouvement » pendant 10 ans à l'Ecole Nationale de Musique et de Danse d'Issy les Moulineaux, puis développe et forme à la Danse du Sensible. Somato-psychopédagogue, formée à la méditation pleine conscience, à l'écoute empathique et à la CNV, elle est titulaire d'une postgraduation universitaire en Art Thérapie du mouvement et d'un Master de recherche en psychopédagogie perceptive. Sa rencontre avec le mouvement interne du corps a d'abord transformé son expression créatrice pour devenir un mode de relation au plus intime de soi.

**Vous pouvez adhérer à l'Atelier du Sensible
Pour bénéficier de réductions sur les stages et
pour soutenir nos activités : 20€ pour l'année**

L'ATELIER DU SENSIBLE

**Adresse postale : 27 rue du Général Colin,
78400 CHATOU**

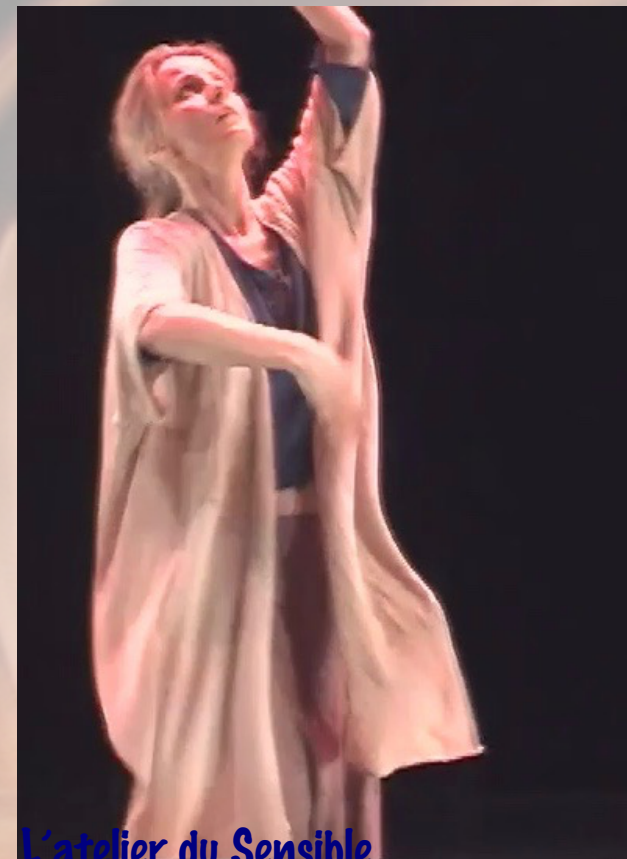
ladansedusensible@gmail.com

*Siège social : 20 rue Lazare Carnot
92130 Issy les Moulineaux*

Avec le soutien de la Ville d'Issy les Moulineaux

La Danse du Sensible

**un art du mouvement et de la présence
une voie d'éveil par le corps**



**L'atelier du Sensible
2025-2026**

Ateliers, Stages, Formations



La Danse du Sensible

une méditation en mouvement

*" Percevoir en soi-même **un mouvement lent et profond** qui nous anime, au-delà de nos sensations habituelles, mouvement intérieur qui précède notre geste et qui le guide, comme **il guide notre vie**"*

*J'ai développé la **Danse du Sensible**, une pratique qui allie méditation, mouvement sensoriel, relation aux émotions et expression. Avec une méditation en mouvement, l'écoute de vos ressentis et une forme profonde d'expression dansée, je vous accompagne pour rencontrer ce mouvement intérieur, pour faire le lien entre votre **sensibilité** et votre **expression**, entre votre **profondeur** et votre **affirmation**, pour vous aider à devenir l'artiste de votre vie !*

« La qualité de présence au geste est de nature à développer la conscience, elle nous ouvre à la beauté du moment présent, à l'intensité de notre présence. »

La Danse du Sensible est une danse intérieure qui contacte la part sensible de la vie en soi et lui offre l'opportunité de s'exprimer. Elle se définit par la présence corporelle née de la perception du mouvement à l'intérieur de soi, ainsi que par le rapport à soi et au monde qui en découle.

En associant méditation, pédagogie perceptive, symbolique du geste, danse en pleine présence, conscience émotionnelle et communication non violente, la Danse du Sensible propose une nouvelle manière de se relier et de s'exprimer, à la fois authentique et incarnée.

**Ateliers, Stages, Formations, animés par
Claire Laronde pour l'année 2025-2026**

Ateliers

De l'expérience intérieure à l'expression dansée, une exploration profonde et méditative du mouvement, au service de la connaissance de soi, de la vie et du monde
Une expérience physique, psychique et spirituelle qui va de l'écoute du silence au développement du sentiment d'incarnation, en passant par la compréhension profonde de se qui se vit en soi et par l'expression sensible de son être.

Ateliers en présentiel sur Paris

Grand Atelier de Danse du Sensible à Issy
Méditation, danse en pleine présence et connaissance de soi
Samedi 11h-14h15 – Mensuel – Issy Salle Duplex
4 Octobre, 8 Novembre, 13 Décembre 2025, 17 Janvier,
14 Février, 28 Mars, 18 Avril, 16 Mai, 13 Juin 2026

Cycle Accompagnement à la créativité
Expressivité, créativité, création sensible
Mardis 9h-12h – Janvier à Mai – Issy Salle Duplex
13 Janvier, 3 Février, 10 Mars, 14 Avril, 12 Mai 2025

Toucher sensible thérapeutique
Journée d'approfondissement d'accompagnement sur tables en fasciathérapie - somato-psychopédagogie
Jeudi 26 Février à Issy – 22 Août à La Métairie

Salle Duplex, 6 avenue Jean Jaurès, 92130 Issy les Moulineaux
Métro parisien ligne 12, station Mairie d'Issy

Ateliers en ligne sur Zoom

Cycle Méditation Danse du Sensible
Un jeudi par mois – 18h30-20h
9 Octobre, 13 Novembre, 11 Décembre 2025, 8 Janvier,
5 Février, 12 Mars, 16 Avril, 14 Mai, 18 juin 2026

Grands Ateliers de Danse du Sensible en ligne
Samedi ou dimanche 11h15 -14h15
Ateliers thématiques : 31 Janvier, 30 Mai 2026

Prix et inscriptions sur www.clairelaronde.fr
Réductions si engagement sur plusieurs séances
En cas de difficultés financières, voir directement avec Claire Laronde

Stages

Danser son authenticité !
une écoute du cœur
1-2 Novembre 2025 - Paris/Issy
Prix : 205 € - Ad 195 €

Vers plus de paix dans sa vie
7-8 Février 2026 – Chatou
Prix : 205 € - Ad 185 €

La symbolique du geste
Présence et sens des mouvements et danses codifiés
28 Février-1er Mars 2026 – Paris-Issy
Prix : 205 € - Ad 185 €

La Présence du Cœur
4-5 Avril 2025 –Blois
Prix : 195 € - Ad 175 €

Les couleurs de sa danse intérieure
Danse du Sensible et peinture
23 au 26 Avril 2026 – La Métairie des Quatre Vents
Stage de 4 jours – Prix : 360 € - Ad 340 €

Session Création « Créer sa danse »
Danse du Sensible et création
2-5 Juillet 2026 - dates à confirmer
La Métairie des Quatre Vents
Retraite de 4 jours – Prix : 360 € - Ad 340 €

Le courage du cœur
11-12 Juillet 2025 –Villeneuve d'Allier

PRESENCE EN MOUVEMENT
Rencontre annuelle des Arts du Sensible - 10 ans !
23-26 Juillet 2026 – La Métairie des Quatre Vents
Spectacles, ateliers, méditations, improvisations, partages

Expérience intérieure et créativité
23-27 Août 2026 - La Métairie des Quatre Vents
Retraite de 5 jours – Prix :450€ – Ad : 430€

Renseignements et inscriptions : 06 63 91 22 65
ladansedusensible@gmail.com
<http://www.clairelaronde.fr>