

Formation

Toutes les dates et toutes les infos sont sur le site Internet à la page Formations

Formation Cycle 2

De Octobre 2026 à Août 2027

Somato-psycho-pédagogues et fasciathérapeutes, possibilité d'intégrer directement le cycle 2

Formation Cycle 4

De Octobre 2026 à Septembre 2027

Groupe Praticiens-praticiennes

De Octobre 2026 à Juillet 2027

Le prochain Cycle 1 démarrera fin 2027

Toutes les dates et infos sur www.clairelaronde.fr

Séances individuelles

Accompagnement individuel et relationnel – Coaching de vie

En séances individuelles ou relationnelles, accompagnement en coaching de vie, ou accompagnement thérapeutique, alliant pédagogie perceptive, toucher sensible et écoute empathique pour soigner les blessures, apprendre à mieux se connaître, accompagner les changements et concrétiser ses élans.

**Chatou – Détail sur www.clairelaronde.fr
Sur RV en téléphonant au 06 63 91 22 65**

Renseignements et inscriptions

06 63 91 22 65

ladansedusensible@gmail.com

<http://www.clairelaronde.fr>

Claire Laronde

**Créatrice de la Danse du Sensible
et responsable pédagogique**

Claire Laronde anime des stages où se rencontrent méditation, mouvement thérapeutique, présence et expressivité, en France et à l'étranger. Artiste et thérapeute par le mouvement, la parole et l'écoute des ressentis, elle transmet l'art du mouvement et de l'expression depuis 30 ans. Elle développe des qualités d'improvisation qu'elle transmet aux artistes. Egalement musicienne, elle enseigne l'improvisation musicale.

Elle dirige une formation de « Danse et Thérapie du Mouvement » pendant 10 ans à l'Ecole Nationale de Musique et de Danse d'Issy les Moulineaux, puis développe et forme à la Danse du Sensible. Somato-psycho-pédagogue, formée à la méditation pleine conscience, à l'écoute empathique et à la CNV, elle est titulaire d'une postgraduation universitaire en Art Thérapie du mouvement et d'un Master de recherche en psychopédagogie perceptive. Sa rencontre avec le mouvement interne du corps a d'abord transformé son expression créatrice pour devenir un mode de relation au plus intime de soi.

**Vous pouvez adhérer à l'Atelier du Sensible
Pour bénéficier de réductions sur les stages et
pour soutenir nos activités : 20€ pour l'année**

L'ATELIER DU SENSIBLE

**Adresse postale : 27 rue du Général Colin,
78400 CHATOU**

ladansedusensible@gmail.com

*Siège social : 20 rue Lazare Carnot
92130 Issy les Moulineaux*

Avec le soutien de la Ville d'Issy les Moulineaux

La Danse du Sensible

**un art du mouvement et de la présence
une voie d'éveil par le corps**



**L'atelier du Sensible
Claire Laronde - 2026-2027**

Ateliers, Stages, Formations



La Danse du Sensible

une méditation en mouvement

*" Percevoir en soi-même **un mouvement lent et profond** qui nous anime, au-delà de nos sensations habituelles, mouvement intérieur qui précède notre geste et qui le guide, comme **il guide notre vie**"*

*J'ai développé la **Danse du Sensible**, une pratique qui allie méditation, mouvement sensoriel, relation aux émotions et expression. Avec une méditation en mouvement, l'écoute de vos ressentis et une forme profonde d'expression dansée, je vous accompagne pour rencontrer ce mouvement intérieur, pour faire le lien entre votre **sensibilité** et votre **expression**, entre votre **profondeur** et votre **affirmation**, pour vous aider à devenir l'artiste de votre vie !*

« La qualité de présence au geste est de nature à développer la conscience, elle nous ouvre à la beauté du moment présent, à l'intensité de notre présence. »

La Danse du Sensible est une danse intérieure qui contacte la part sensible de la vie en soi et lui offre l'opportunité de s'exprimer. Elle se définit par la présence corporelle née de la perception du mouvement à l'intérieur de soi, ainsi que par le rapport à soi et au monde qui en découle.

En associant méditation, pédagogie perceptive, symbolique du geste, danse en pleine présence, conscience émotionnelle et communication non violente, la Danse du Sensible propose une nouvelle manière de se relier et de s'exprimer, à la fois authentique et incarnée.

**Ateliers, Stages, Formations, animés par
Claire Laronde pour l'année 2026-2027**

Ateliers

De l'expérience intérieure à l'expression dansée, une exploration profonde et méditative du mouvement, au service de la connaissance de soi, de la vie et du monde
Une expérience physique, psychique et spirituelle qui va de l'écoute du silence au développement du sentiment d'incarnation, en passant par la compréhension profonde de se qui se vit en soi et par l'expression sensible de son être.

Ateliers en présentiel sur Paris

Grand Atelier de Danse du Sensible à Issy
Méditation, danse en pleine présence et connaissance de soi
Samedi 11h-14h15 – Mensuel – Issy Salle Duplex
10 Octobre, 7 Novembre, 12 Décembre 2026, 16 Janvier,
27 Février, 3 Avril, 1^{er} mai, 22 Mai, 26 Juin 2027

Cycle Impro-Créa
Improvisation et créativité sensible
Mardis 9h-12h – Janvier à Mai – Issy Salle Duplex
12 Janvier, 2 Février, 9 Mars, 20 Avril, 11 Mai 2027

Toucher sensible thérapeutique
Journée d'approfondissement d'accompagnement sur tables en fasciathérapie - somato-psychopédagogie
Jeudi 17 Février 2027 à Issy
24 Août 2027 à La Métairie

Salle Duplex, 6 avenue Jean Jaurès, 92130 Issy les Moulineaux
Métro parisien ligne 12, station Mairie d'Issy

Ateliers en ligne sur Zoom

Cycle Méditation Danse du Sensible
Un jeudi par mois – 18h30-20h
8 Octobre, 5 Novembre, 3 Décembre 2026, 7 Janvier,
4 Février, 4 Mars, 1^{er} Avril, 6 Mai, 10 juin 2027

Grands Ateliers de Danse du Sensible en ligne
Samedi ou dimanche 11h15 -14h15
Ateliers thématiques : 30 Janvier, 29 Mai 2027

Prix et inscriptions sur www.clairelaronde.fr
Réductions si engagement sur plusieurs séances
En cas de difficultés financières, voir directement avec Claire Laronde

Stages

La joie de danser !

une expression du cœur
31 Oct-1^{er} Nov. 2026 - Paris/Issy
Prix : 205 € - Ad 185 €

Exprimer son humanité !

23-24 Janvier 2027 – Chatou
Prix : 205 € - Ad 185 €

La symbolique du geste

Présence et sens des mouvements et danses codifiés
19-20 Février 2027 – Paris-Issy
Prix : 205 € - Ad 185 €

Renaître !

WE de Pâques – 27-28 Mars 2027 – Blois
Prix : 195 € - Ad 175 €

Les couleurs de sa danse intérieure

Danse du Sensible et peinture
15 au 18 Avril 2027 – La Métairie des Quatre Vents
Stage de 4 jours – Prix : 370 € - Ad 350 €

Session Création

Danse du Sensible et création de solo, duo ou trio
Fin Juin 2027
La Métairie des Quatre Vents
Retraite de 3 jours – Prix : 295 € - Ad 275 €

La Présence du Cœur

Juillet 2027 – Villeneuve d'Allier

PRESENCE EN MOUVEMENT

Rencontre annuelle des Arts du Sensible
21-25 Juillet 2027 - La Métairie des Quatre Vents
Spectacles, ateliers, méditations, improvisations, partages

Expérience intérieure et créativité

25-29 Août 2027 - La Métairie des Quatre Vents
Retraite de 5 jours – Prix : :460€ – Ad : 440€

Renseignements et inscriptions : 06 63 91 22 65
ladansedusensible@gmail.com
<http://www.clairelaronde.fr>